

DEUTSCHES ABZEICHEN

Nachweis der Schwimmfertigkeit

Name Vorname Geburtsdatum
Straße PLZ Ort

Im Jahr des erstmaligen Erwerbs des DSA muss geschwommen werden.

Anforderungen

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt, wenn eine Strecke aus der Gruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht:

Strecke: Zeit: (Min.) (Sek.)

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn die Strecke aus der Gruppe **Schnelligkeit** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht, diese Zeit aber nicht in die Prüfkarte übernommen wird (Beispiel: Die Absolvent*innen erzielen eine schlechtere Punktzahl als bei einer anderen Disziplin aus der Gruppe Schnelligkeit):

25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit**: Zeit: (Sek.) (1/10)

- 15 Min. Dauerschwimmen (auch im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss.
- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder das „Deutsche Schwimmabzeichen“, der „Junior-Retter“ oder das „Deutsche Triathlon-Abzeichen Jugend“.
- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder das „Deutsche Schwimmabzeichen“, das „Deutsche Rettungsschwimmabzeichen“ oder der „Junior-Retter“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie das „Deutsche Triathlon-Abzeichen“, „Deutsche Triathlon-Abzeichen Jugend“ oder das „Deutsche Fünfkampfabzeichen“.
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung.

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent*in ist im Jahr 2021 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2025 erfüllt, d.h. im Jahr 2026 muss der Nachweis erneut erbracht werden). Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person (Inhaber des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens) anwesend ist!

Ort der Prüfung: Sportabzeichen-ID (wenn vorh.):

Datum der Prüfung:

Stempel

Unterschrift Prüfer*in oder andere prüfberechtigte Person