



# Sportwochenende beim SCI mit Sportabzeichen

Freitag / Samstag 24./25.07.2026

Sportabzeichen – Training und Abnahme  
mit umfangreichen Rahmenprogramm



- Sport und Spiel f. Kids
- Beachvolleyballturnier
- Tennisvereinsmeisterchaft  
Finale Damen u. Herren
- Gymnastikeinlage
- Cocktailabend
- Biergartenstimmung



Verleihung des Deutschen Sportabzeichens 2025 u.a. an 24 erfolgreiche TN vom SCI



# Sportwochenende beim SCI mit Sportabzeichen

## Freitag 24.07.2026

*ab 16:30 Uhr Sportabzeichen – Training und Abnahme  
Schnuppern beim Beachvolleyball  
Sport und Spiel f. Kids*

*ab 18:00 Uhr Ausklang mit Musik und Cocktails auf unserer Terrasse*



## Samstag 25.07.2026

*ab 13:00 Uhr Tennisvereinsmeisterchaft Finale Damen u. Herren*

*ab 14:00 Uhr Beachvolleyballturnier für Jugendliche und Erwachsene\**

*ab 16:00 Uhr Sportabzeichen – Training und Abnahme  
Gymnastikeinlage*

*ab 18:00 Uhr Biergartenstimmung*

\* 4er Teams bitte vorher anmelden, weitere Info folgt



# Sportabzeichen 2026 beim SCI



➤ Zeitraum: Juni bis Ende September –  
**Schwerpunkt Wochenende 24./25.07.26 s.o.**

➤ Teilnehmer: alle die Lust haben von ab 6 bis 100 Jahre

➤ Was ist zu leisten: jeweils eine Leistung aus den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination sowie Nachweis der Schwimmfertigkeit

➤ Welche Disziplinen können vorzugsweise direkt beim SCI trainiert und abgenommen werden

- Ausdauer    Laufen  
                 Radfahren  
                 Nordic Walking (ab 18 Jahre)  
                 Schwimmen\*
- Kraft            Standweitsprung  
                 2kg Medizinball werfen (ab 18 Jahre)
- Schnelligkeit    Laufen  
                 200m Radfahren  
                 Schwimmen\*
- Koordination    Seilspringen  
                 Weitsprung
- Schwimmfertigkeit (Gültigkeit 5 Jahre)

*Anmeldung zur  
Trainings-  
whatsappgrupp  
e über Peter  
Dollinger  
0172/9013564*

Anforderung je nach  
Altersklasse  
Abnahme  
Schwimmleistungen extern

\*Abnahme Schwimmleistungen extern

# Sport - Club - Irgertsheim e. V.

Schützen | Fußball | Gymnastik | Tennis | Ski und Wandern

Start am Fuße des Höhenlohe, vorbei am Sportheim, über die Donau vorbei an Audi Experience, durch Heinrichsheim nach Neuburg Um den Kreisel Sudetenlandstrasse-Ostendstr. Zurück über die gleiche Route zum Ziel Sportheim



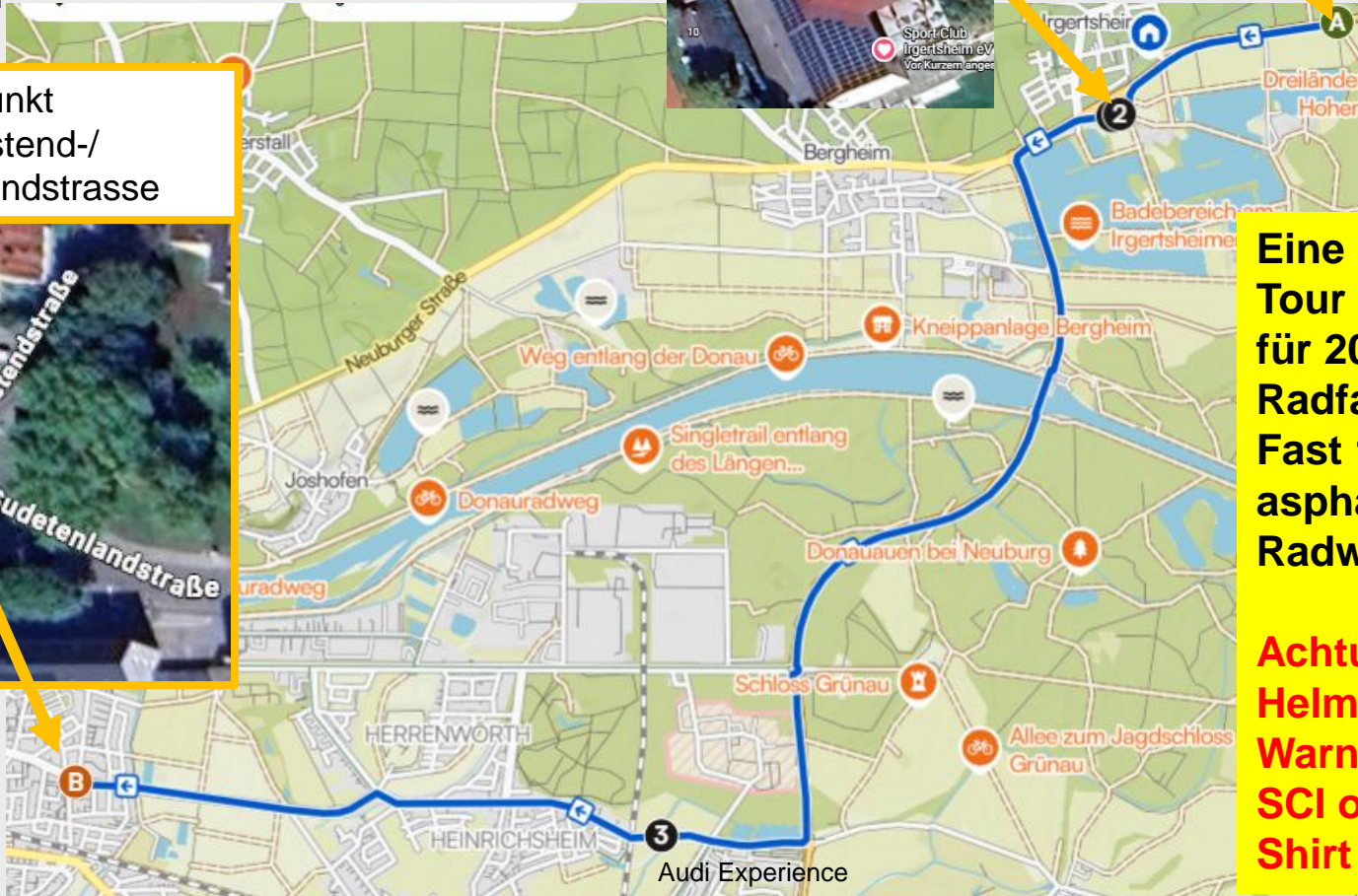
Start Höhenlohe



Ziel Sportheim

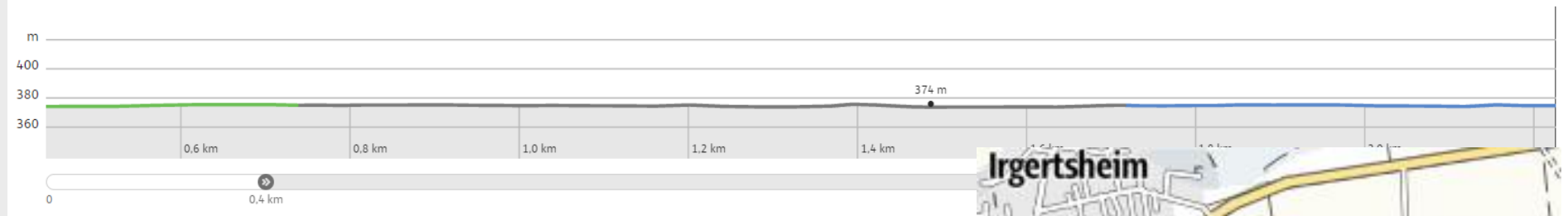
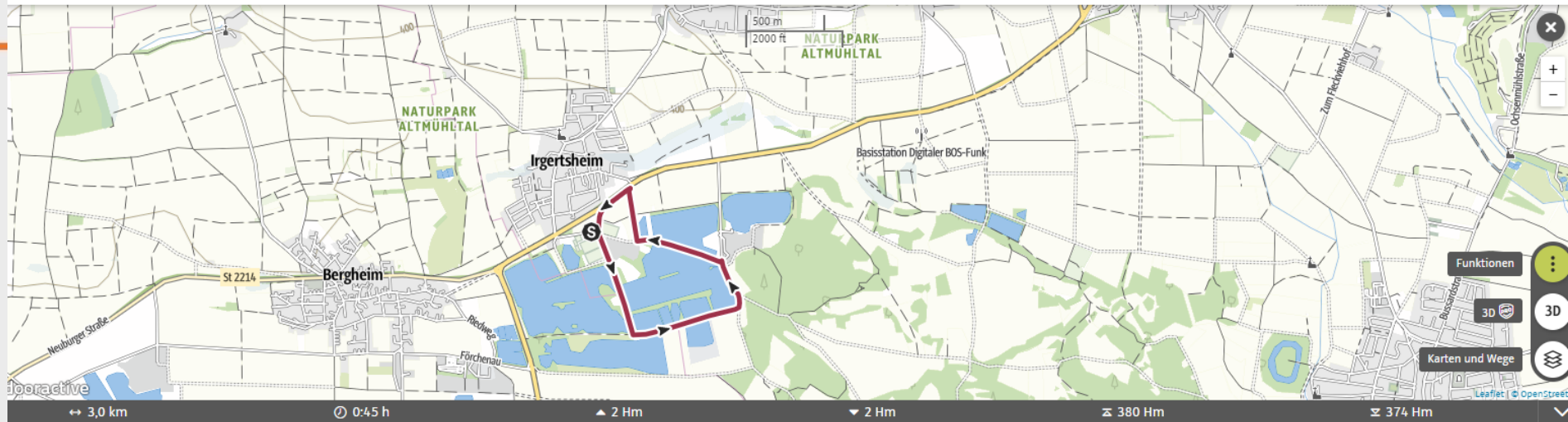


Umkehrpunkt Kreisel Ostend-/ Sudetenlandstrasse



Eine mögliche Tour beim SCI für 20 km Radfahren Fast 100% asphaltierter Radweg

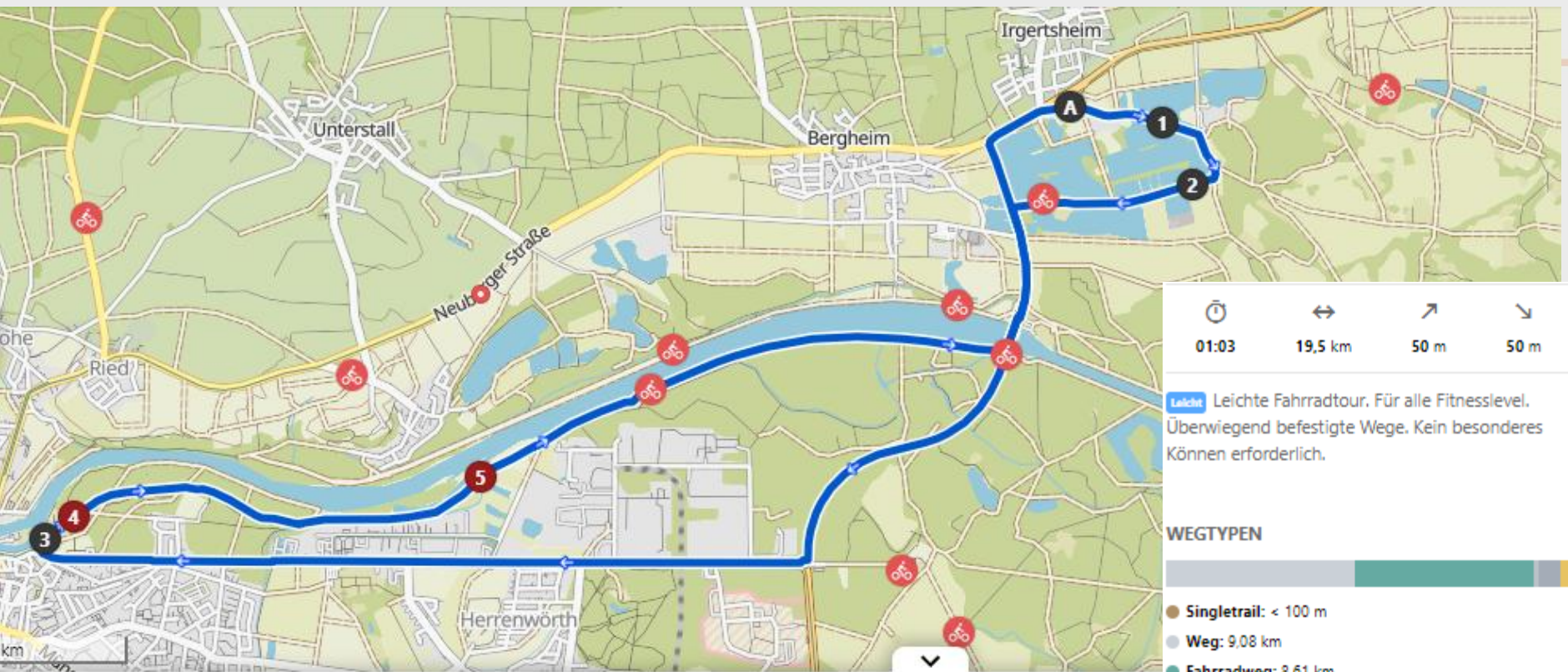
**Achtung:** Helmpflicht und Warnweste (alt. SCI oranges Shirt)



**Laufstrecke 3.000m für Sportabzeichen SCI**

Start und Ziel = Biergarten Sportheim SCI

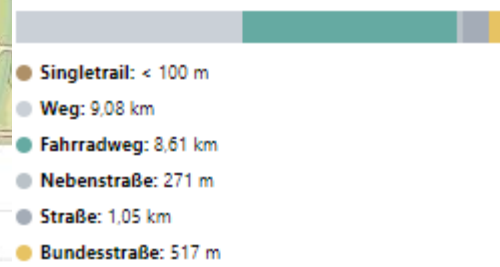




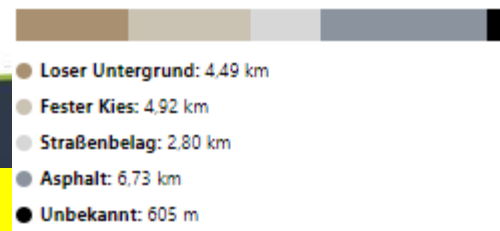
01:03   
 19,5 km   
 50 m   
 50 m

**Leicht** Leichte Fahrradtour. Für alle Fitnesslevel.  
 Überwiegend befestigte Wege. Kein besonderes Können erforderlich.

**WEGTYPEN**



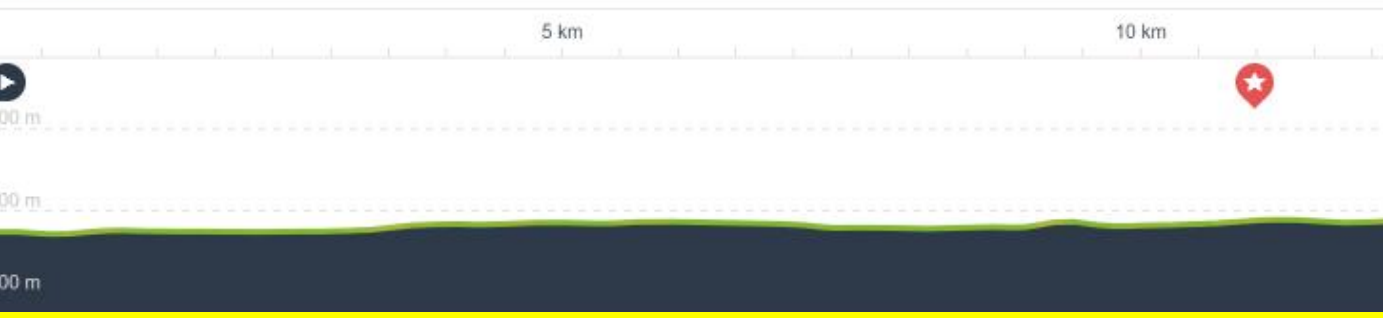
**WEGESCHAFFENHEIT**



**DETAILS**

Durchschnittsgeschwindigkeit 18,6 km/h

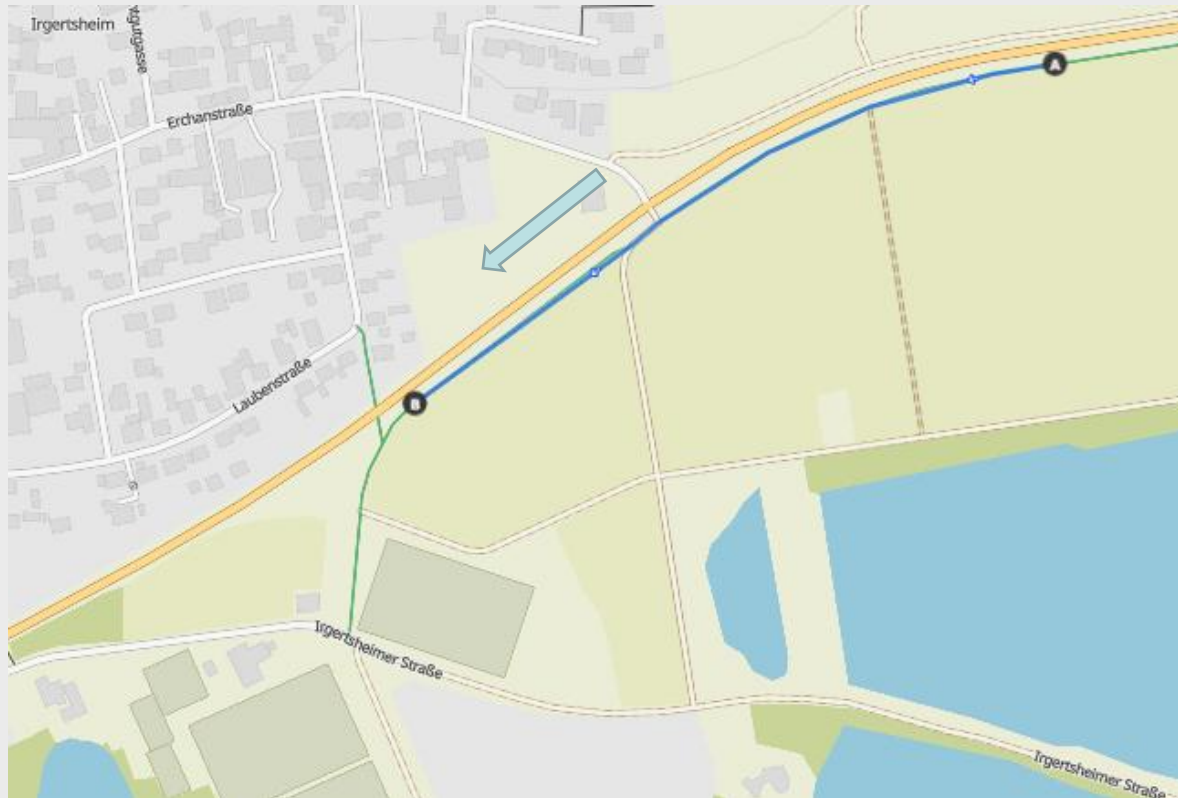
**Höhenprofil** *Klick und zieh mit der Maus über das Profil, um die Statistiken für einen Bereich zu sehen.*



**Eine mögliche Tour beim SCI für 20 km Radfahren  
 Mit „gemischten Wegverhältnissen“**

24./25.07.2026

Eventwochenende mit Sportabzeichen-2026



00:01    518 m    0 m    0 m

**Leicht** Leichte Fahrradtour. Für alle Fitnesslevel. Überwiegend befestigte Wege. Kein besonderes Können erforderlich.

**WEGTYPEN**

- Weg: < 100 m
- Fahrradweg: 493 m

**WEGBESCHAFFENHEIT**

- Asphalt: 518 m

**DETAILS**

- Durchschnittsgeschwindigkeit: 22,7 km/h

**Eine mögliche Tour beim SCI für 200 m fliegend Radfahren (>300m Anlauf)**